

TÉCNICAS DE ESTUDIO EN CASA

¿Por qué son importantes?

- Ayudan a organizar el tiempo.
- Mejoran el rendimiento académico.
- Fomentan la independencia y confianza de los estudiantes.



DIVERSAS TÉCNICAS DE ESTUDIO

¡TE LAS PRESENTAMOS!

1

RESUMEN Y ESQUEMAS

Subrayar lo más importante y organizarlo visualmente



2

TÉCNICA FEYNMAN

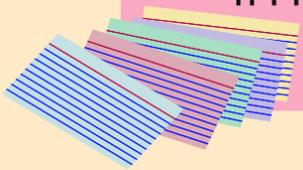
Explicar lo aprendido con palabras simples.



3

FLASH CARDS

Para repasar conceptos importantes.



4

LECTURA ACTIVA

Subrayar, tomar notas y hacer preguntas mientras se lee



5

REVISIÓN CONSTANTE

Repasar varias veces antes de exámenes.



¿COMO PUEDO AYUDAR A MIS HIJOS A ESTUDIAR?

1 creación de un espacio adecuado de estudio

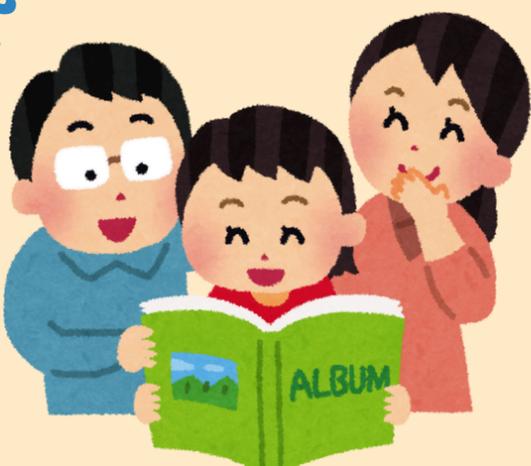
Elimina el televisor, el celular y otras distracciones.



Buena iluminación y ventilación



Asegúrate de que tenga lápices, cuadernos y libros.



Crear horarios para estudiar, hacer tareas y descansar.



Organización del tiempo ²



Técnica Pomodoro: 2min de estudio + 5 min de descanso.



Planificar tareas y actividades diarias/semanales.



3 Apoyo Emocional

Celebrar logros y esfuerzos, no solo los resultados



Fomenta la autoestima



Asegúrate de que también tengan tiempo para descansar y jugar.



ALGUNOS TIPS A TENER EN CUENTA



Establecer una Rutina de Estudio



Crear un Espacio de Estudio Adecuado



Desglosar las Tareas en Pasos Pequeños



Incorporar la Técnica Pomodoro



Reforzar con Repetición



Fomentar la Lectura Diaria



RECUERDA

Cada niño tiene su propio estilo de aprendizaje. Sé paciente y consistente.



La colaboración entre padres, estudiantes y maestros es clave.

